



PROTOCOL THISISFIT

Alle sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Zo ook bij THISISFIT. Naast de 1,5 meter maatregel zullen we alle geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering zoveel mogelijk hanteren.

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van contact tussen de sporters.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle medewerkers en sporters bij THISISFIT.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de branche-specifieke voorlichting.

Protocol bepalingen voor ondernemers:

1. Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sport- accommodatie en worden binnen herhaald.
2. Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing.
4. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, bril).
6. Zorg voor maximale hygiëne, vooral de pinterminal, deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten gedesinfecteerd blijven worden. Reinig ook objecten die aangeraakt kunnen worden door klanten en bezoekers zoals prullenbakken, e.d. zo regelmatig mogelijk.
7. Stel een corona verantwoordelijke aan.
8. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.
9. Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
10. Werk zoveel mogelijk in vaste teams.
11. Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf.
12. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.



Voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
4. Vermijd het openbaar vervoer.
5. Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar de accommodatie, zoals in de branche specifieke aanvulling is vastgelegd;
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
8. Schud geen handen.
9. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
10. Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
11. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
12. Zorg dat je zelf voldoende water meeneemt.
13. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Houd 1,5 meter afstand.
3. Schud geen handen.
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.
6. Deel je werkbenodigdheden niet met anderen.
7. Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon. Bij voorkeur desinfecteren.
8. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
9. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
10. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
11. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.



Uitgangspunt 1:

- Beheersen stroom van de sporters op weg naar, in en uit het sportcomplex. Er wordt alleen toegang verleend aan leden van THISISFIT
- Bij THISISFIT informeren wij bij aankomst op afspraak onze klanten over de hygiëneregels in het centrum via een poster of banner. De poster of banner staat ook digitaal op de website
- In de sporthal is de richtlijn dat 1 sporter per 10m² van de vloeroppervlakte aanwezig mag zijn, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen de trainer van 1,5 meter geborgd kan zijn
- geen lichamelijk contact;
- Aankomst in onze sporthal vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters worden vriendelijk verzocht deze na afloop direct te verlaten.
- In de sporthal wordt visueel duidelijk aangegeven - bijvoorbeeld via vakken op de vloer of een andere vorm van afzetting of duiding.
- Het is niet mogelijk om gebruik te maken van de douche faciliteiten en de kleedkamers voor ander gebruik dan het toilet..
- De toiletten in 2 kleedkamers (mannen en vrouwen gescheiden) mogen door maximaal 1 persoon tegelijkertijd worden gebruikt. De gebruiker van het toilet reinigt voor en na gebruik zelf het toilet met schoonmaakspullen die door ons beschikbaar worden gesteld;

Uitgangspunt 2:

- Het beheersen van stroom van de sporters op weg naar, tijdens of na de sportactiviteit in de openbare ruimte:
- We weten bij THISISFIT exact wie er komt trainen door inschrijving via de app. We trainen uitsluitend op afspraak
- De activiteit vindt alleen plaats als de onderlinge afstand tussen de sporters en trainer van 1,5 meter geborgd kan zijn geen lichamelijk contact;
- Een sporter is verplicht tot aanmelden voor de training, zodat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn;
- Aankomst in de training vindt niet eerder plaats dan de afgesproken starttijd en sporters dienen na afloop direct te vertrekken.



Uitgangspunt 3: veiligheid en hygiëne voor medewerkers

1. Om de veiligheid van sporters en zeker ook van personeel te kunnen garanderen, is informatieverstrekking aan het personeel voordat de sportaccomodatatie weer opengaat, van groot belang. THISISFIT stelt hiervoor dit protocol instructie manual ter beschikking en zal met de medewerkers persoonlijk alle routes en richtlijnen ook persoonlijk uitleggen.
2. Kom op eigen gelegenheid en mijd openbaar vervoer.

Uitgangspunt 4: veiligheid en hygiëne voor onze individuele sporters

1. Als hier behoefte aan is, kunnen we aparte tijden reserveren voor 70+'ers, evenals personen in cruciale beroepen;
2. Sporters zijn verplicht een eigen handdoek mee te nemen;
3. Bij binnenkomst in de sportaccomodatatie dienen sporters verplicht gebruik te maken van desinfecterende gel/zeep;
4. Blijf thuis als je ziek bent of in de afgelopen 72 uur ziek bent geweest;
5. Volg aanwijzingen van de trainer op;
6. Houdt u aan de regels over de aankomst en het vertrek in de omgeving van de sportaccomodatatie of de training
7. Vermijd fysiek contact met anderen in de studio of bij de training met andere aanwezige sporters
8. Neem alle meegebrachte zaken (flesjes, etc.) weer mee naar huis;
9. Volg de algemene richtlijnen van het RIVM met betrekking tot het minimaliseren van de verspreiding van de infectie.

Uitgangspunt 5: wijze van trainen in de openbare ruimte:

1. De activiteiten buiten kunnen bestaan uit 1-op-1 trainingen met in achtneming van de afstand van 1,5 meter tussen sporters onderling en tussen sporters en instructeur;
2. Groepstrainingen vinden ook buiten alleen plaats in groeps grootte die past binnen de geldende afspraken vanuit het RIVM, zodat de onderlinge afstand tussen sporters onderling en trainer van 1,5 meter geborgd kan zijn
3. geen lichamelijk contact.



Groepstrainingen

Deze vinden alleen plaats als dit past binnen de geldende afspraken vanuit het RIVM, zodat de onderlinge afstand (tussen sporters onderling en tussen fitnessprofessionals en sporters) van 1,5 meter geborgd kan zijn - geen lichamelijk contact. t/m nadere berichtgeving vanuit de overheid worden er bij THISISFIT groepslessen gegeven in de buitenlucht.

Handhaving van de maatregelen

THISISFIT vindt het van groot belang dat de maatregelen ten aanzien van social distancing worden nageleefd door alle trainers bij THISISFIT, ook in hun vrije tijd. Het is de verantwoording maar ook de plicht van onze trainers om zich daar aan te houden, om alle gezondheidsrisico's te beperken.

Verantwoordelijkheid

De ondernemer is verantwoordelijk voor het naleven van de protocollen door de sporters en daar op toe te zien. Indien maatregelen niet worden nageleefd door sporters of trainers is de ondernemer gerechtvaardigd de trainer of deze sporter, weliswaar na een eerste waarschuwing, te verzoeken de studio te verlaten.

Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met de ondernemer en eindverantwoordelijke.

J. Holthuijsen

Mail: joren@thisisfit.nl

Tel: 0621878629

BRON: nl actief